



病因症狀

肺癌是台灣十大癌症的第一名，可簡單分成兩大類，分別是小細胞型及非小細胞型肺癌。

小細胞肺癌：顧名思義，在顯微鏡下看到的癌細胞很小，約 15% 肺癌患者屬於此類，惡性度較高，在腫瘤很小的時候就會轉移，大多只能以化學治療為主。

非小細胞癌：85% 患者屬於此類，又可細分為肺腺癌、鱗狀上皮細胞癌、大細胞癌、類癌等。其中以肺腺癌最多。

病 因

1. 抽菸

與非吸菸者相比，吸菸者罹患肺癌的風險是從不吸菸者的 20 倍。在肺癌發生以前停止吸菸，肺組織可以慢慢恢復正常。除了肺癌外，吸菸還與口腔癌、喉癌、膀胱癌等直接相關。

2. 二手菸

不吸菸的人吸入二手菸，會增加 1.3 倍罹患肺癌的風險。女性因吸入二手菸而罹患肺癌的風險高於男性（可高至 1.5 倍）。

3. 空氣污染

4. 廚房油煙

5. 職業因素

例如：暴露於石棉、二氯甲基醚、多環芳香烴、鉻、鎳及有機砷化合物等致癌物的工作者罹患肺癌的機會較高。

6. 慢性肺部發炎

肺部的慢性疾病，如肺結核、塵肺症(矽肺)以及老年慢性支氣管炎等，常合併肺癌的發生。可能與長期的慢性發炎刺激導致支氣管上皮細胞產生癌變有關。

7. 脂肪代謝異常

攝取高脂肪飲食和高膽固醇血症的人肺癌的發生率較高。

症 狀

肺癌症狀可分為下列四種

1. 肺部症狀：

久咳不癒、呼吸困難、局限性哮喘、咳血、阻塞性肺炎、肺膿瘍、嘶啞、胸痛、吞

嚥困難、上腔靜脈阻塞症候群。

2. 轉移性症狀：

腦脊髓轉移之神經壓迫症、骨轉移之疼痛、肝及腎上腺轉移之症狀。

3. 肺癌伴隨之症狀群：

神經痛、肌肉痛、肌無力、關節疼痛、低血鈉、高血鈣、腎上腺分泌失調。

4. 全身性症狀：

食慾不佳、體重減輕、倦怠、無力發燒。
