



# 病因症狀

大腸直腸癌為所有癌症發生率第一名

## 好發年齡

隨著生活水平的提高，生活型態及飲食習慣逐漸西化，經常的食用高脂肪低纖維飲食以及肥胖的激增，造成大腸直腸癌的罹患率也快速上升。一般好發開始於 40 歲左右，而在 60-65 歲達最高峰，男女罹患率約 1.3：1

## 病因

研究指出罹患大腸直腸癌因素可分為

### 1. 環境飲食因素

#### ① 過高動物性脂肪的攝取

攝取紅肉過多的人比攝取白肉多的人罹患機率高

#### ② 膳食纖維的不足

纖維有助於減少脂肪的吸收，並使糞便體積增大，刺激腸道的蠕動，方便排泄，從而縮短致癌物質毒素在腸道的停留，使罹癌機會減少。若飲食中長期缺乏膳食纖維就大大提升罹患大腸癌機率。

#### ③ 菸酒

### 2. 遺傳疾病因素

#### ① 家族史

有直腸癌家族史的人罹患率將高出 2-4 倍

#### ② 腺瘤性瘻肉

家族性腺瘤性瘻肉症是罕見遺傳性疾病，因基因突變而會在 40 歲前就罹患直腸癌

#### ③ 曾患有卵巢、子宮內膜或乳房相關癌症婦女，罹患結腸直腸癌機率較高

## 症狀

發生腫瘤部位不同，症狀也不同

① 右側大腸：大便潛血、貧血、右腹痛或腹瀉，腹脹，體重減輕

② 左側大腸：大便習慣改變、大便變細、嘔吐或腹脹等腸胃不適症狀

③ 直腸或乙狀結腸：腹瀉或便秘、大便次數增加、想大便但解不出來、或有大便解不乾淨感覺、大便摻有黏液或鮮紅血液

如發現有以上任何症狀，應儘快到一般外科或直腸外科門診看診。