

103~104 年度 全食物飲食指導計畫 成果報告

時 間	第五梯次(103 年 2~6 月)	第六梯次(103 年 9~1 月)	第七梯次(104 年 2~6 月)																																																																																							
癌友人數	25→23 位	27→23 位	48 位→44 位																																																																																							
性 別	男性 10 位、女性 13 位	男性 11 位、女性 12 位	男性 9 位、女性 35 位																																																																																							
癌 別	頭頸癌 10 位、乳癌 4 位、大腸直腸癌 2 位、肺癌 3 位、卵巢癌 1 位、子宮內膜癌 1 位、肝癌 1 位、淋巴癌 1 位	頭頸癌 9 位、乳癌 4 位、肺癌 3 位、肝腸 3 位、胰臟 1 位、卵巢癌 1 位、子宮內膜癌 1 位、淋巴癌 1 位	乳癌 17 位、頭頸癌 7 位、肝腸胃 6 位、肺癌 4 位、子宮 5 位、卵巢癌 1 位、攝護腺 2 位、膀胱 1 位、甲狀腺 1 位																																																																																							
期 別	4 期=>4 位，3 期=>9 位， 2 期=>6 位，1 期=>4 位。	4 期=>4 位，3 期=>8 位， 2 期=>6 位，0~1 期=>5 位。	4 期=>7 位，3 期=>8 位， 2 期=>13 位，0~1 期=>16 位。																																																																																							
血液體檢報告 (數值改善)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">項目</th> <th style="width: 20%;">3/17 前測</th> <th style="width: 20%;">5/26 後測</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>肝指數</td><td>3 位異常</td><td>3 位下降</td></tr> <tr><td>飯前血糖</td><td>9 位異常</td><td>5 位下降</td></tr> <tr><td>糖化血色素</td><td>4 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>三酸甘油脂</td><td>4 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>膽固醇</td><td>9 位異常</td><td>8 位下降</td></tr> <tr><td>尿酸</td><td>3 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>維生素 D</td><td>20 位不足</td><td>16 位上升</td></tr> <tr><td>CRP 發炎指數</td><td>1 位異常</td><td>1 位下降</td></tr> </tbody> </table>	項目	3/17 前測	5/26 後測	肝指數	3 位異常	3 位下降	飯前血糖	9 位異常	5 位下降	糖化血色素	4 位異常	2 位下降	三酸甘油脂	4 位異常	2 位下降	膽固醇	9 位異常	8 位下降	尿酸	3 位異常	2 位下降	維生素 D	20 位不足	16 位上升	CRP 發炎指數	1 位異常	1 位下降	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">項目</th> <th style="width: 20%;">9/12 前測</th> <th style="width: 20%;">12/15 後測</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>肝指數</td><td>3 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>飯前血糖</td><td>8 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>糖化血色素</td><td>2 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>三酸甘油脂</td><td>7 位異常</td><td>7 位下降</td></tr> <tr><td>膽固醇</td><td>7 位異常</td><td>5 位下降</td></tr> <tr><td>尿酸</td><td>4 位異常</td><td>3 位下降</td></tr> <tr><td>維生素 D</td><td>17 位不足</td><td>1 位上升</td></tr> <tr><td>CRP 發炎指數</td><td>3 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>高密度膽固醇</td><td>5 位異常</td><td>4 位上升</td></tr> </tbody> </table>	項目	9/12 前測	12/15 後測	肝指數	3 位異常	2 位下降	飯前血糖	8 位異常	2 位下降	糖化血色素	2 位異常	2 位下降	三酸甘油脂	7 位異常	7 位下降	膽固醇	7 位異常	5 位下降	尿酸	4 位異常	3 位下降	維生素 D	17 位不足	1 位上升	CRP 發炎指數	3 位異常	2 位下降	高密度膽固醇	5 位異常	4 位上升	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">項目</th> <th style="width: 20%;">2/9 前測</th> <th style="width: 20%;">5/25 後測</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>肝指數</td><td>7 位異常</td><td>5 位下降</td></tr> <tr><td>飯前血糖</td><td>20 位異常</td><td>13 位下降</td></tr> <tr><td>糖化血色素</td><td>6 位異常</td><td>5 位下降</td></tr> <tr><td>三酸甘油脂</td><td>8 位異常</td><td>7 位下降</td></tr> <tr><td>膽固醇</td><td>22 位異常</td><td>16 位下降</td></tr> <tr><td>尿酸</td><td>8 位異常</td><td>2 位下降</td></tr> <tr><td>維生素 D</td><td>44 位不足</td><td>44 位上升</td></tr> <tr><td>CRP 發炎指數</td><td>8 位異常</td><td>7 位下降</td></tr> <tr><td>高密度膽固醇</td><td>1 位異常</td><td>1 位上升</td></tr> </tbody> </table>	項目	2/9 前測	5/25 後測	肝指數	7 位異常	5 位下降	飯前血糖	20 位異常	13 位下降	糖化血色素	6 位異常	5 位下降	三酸甘油脂	8 位異常	7 位下降	膽固醇	22 位異常	16 位下降	尿酸	8 位異常	2 位下降	維生素 D	44 位不足	44 位上升	CRP 發炎指數	8 位異常	7 位下降	高密度膽固醇	1 位異常	1 位上升
	項目	3/17 前測	5/26 後測																																																																																							
	肝指數	3 位異常	3 位下降																																																																																							
	飯前血糖	9 位異常	5 位下降																																																																																							
	糖化血色素	4 位異常	2 位下降																																																																																							
	三酸甘油脂	4 位異常	2 位下降																																																																																							
	膽固醇	9 位異常	8 位下降																																																																																							
	尿酸	3 位異常	2 位下降																																																																																							
	維生素 D	20 位不足	16 位上升																																																																																							
	CRP 發炎指數	1 位異常	1 位下降																																																																																							
項目	9/12 前測	12/15 後測																																																																																								
肝指數	3 位異常	2 位下降																																																																																								
飯前血糖	8 位異常	2 位下降																																																																																								
糖化血色素	2 位異常	2 位下降																																																																																								
三酸甘油脂	7 位異常	7 位下降																																																																																								
膽固醇	7 位異常	5 位下降																																																																																								
尿酸	4 位異常	3 位下降																																																																																								
維生素 D	17 位不足	1 位上升																																																																																								
CRP 發炎指數	3 位異常	2 位下降																																																																																								
高密度膽固醇	5 位異常	4 位上升																																																																																								
項目	2/9 前測	5/25 後測																																																																																								
肝指數	7 位異常	5 位下降																																																																																								
飯前血糖	20 位異常	13 位下降																																																																																								
糖化血色素	6 位異常	5 位下降																																																																																								
三酸甘油脂	8 位異常	7 位下降																																																																																								
膽固醇	22 位異常	16 位下降																																																																																								
尿酸	8 位異常	2 位下降																																																																																								
維生素 D	44 位不足	44 位上升																																																																																								
CRP 發炎指數	8 位異常	7 位下降																																																																																								
高密度膽固醇	1 位異常	1 位上升																																																																																								