

2022 癌症飲食指導專班時程 (北中南)

課程時間：09:00~12:00

活動	台中 第8梯	高雄 第7梯	台北 第21梯	台北 第22梯	主題
說明會	2/24 (四)	2/23 (三)	3/4 (五)	9/16 (五)	說明專班 體組成分析 一對一營養評估
體檢	3/3 (四)	3/2 (三)	3/11 (五)	9/23 (五)	9:00 開始~
第一堂課	3/10 (四)	3/9 (三)	3/18 (五)	9/30 (五)	防癌飲食原則 生活品質問卷 精力湯教學 一對一營養諮詢
第二堂課	3/24 (四)	3/23 (三)	4/1 (五)	10/14 (五)	全穀雜糧 小組討論
第三堂課	4/7 (四)	4/13 (三)	4/15 (五)	10/28 (五)	豆魚蛋肉 小組討論
第四堂課	4/21 (四)	4/27 (三)	4/29 (五)	11/11 (五)	蔬菜、水果 小組討論
第五堂課	5/5 (四)	5/11 (三)	5/13 (五)	11/25 (五)	油脂、奶類 小組討論
第六堂課			5/27 (五)	12/9 (五)	總複習 小組討論
體檢	5/26 (四)	5/25 (三)	6/10 (五)	12/16 (五)	9:00 開始~
結業式	6/2 (四)	6/1 (三)	6/17 (五)	12/23 (五)	總複習暨頒獎 體組成分析 生活品質問卷 小組討論

2022 抗癌飲食半日班

王別/月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
台北	1/22		3/25		5/6	6/24	7/22	8/26		10/7	11/18	12/23
台中	1/21			4/21				8/19				12/2
新竹					5/25				9/28			
高雄			3/11				7/15		9/23			12/16
泉上	1/17	2/21	3/14, 3/28	4/18	5/9, 5/	6/13	7/11, 7/25	8/8, 8/29	9/12, 9/26	10/17, 10/31	11/21	12/12, 12/26