

# 抗癌小勇士招募中

癌症兒童營養照護服務 **免費!**



陳月卿 董事長、癌童 小榆兒  
(照片經家長同意)



抗癌成功！小榆兒 從 2 歲照顧到 6 歲 一路陪伴



## 給家長的話



心愛的寶貝孩子確診癌症後，爸爸媽媽的心裡一定很慌亂！  
開始進行一連串的密集治療，唯一的心願就是希望寶貝能快快恢復健康。

醫院的治療和家裡大小事就像蠟燭兩頭燒，也讓爸媽疲於奔命，心疼孩子的同時，也面臨很多的怪獸難題...

- 孩子接受嚴峻的治療，小小的身體承受得住？
- 住院期間胃口不好、白血球低，如何準備食物？
- 回家後又該讓孩子吃什麼，才能讓血球回升、得以繼續順利接受治療？
- 沒學過正確的健康飲食觀念，好多網路資訊搞得一個頭兩個大？
- 聽說營養好，可以幫助治療效果更好，爸媽可以做些什麼呢？

## 專業營養師在這



一起組隊打怪吧！  
營養師經過特殊培訓，懂您的孤軍奮戰不易，陪您突破漫長的治療關卡，幫您補血。

孩子經歷多次住院、出院返家，身體和飲食變化大，營養師協助您解決孩子營養飲食的所有大魔王，一起劈開阻礙健康之路的荊棘。體恤打怪療程的寶物得來不易，**此服務是全程免費!**

## 良好的營養支撐療效， 突破生長發育的障礙



營養足夠可以降低感染機會、增強治療的接受力，加速修補受傷的組織、提升食慾、增強免疫力，更不會錯失一生只有一次的生長發育機會，孩子可以持續的長高、長肉！

## 本會簡介

全台唯一推廣「真食物、好食物、全食物」的基金會。

自 2010 年成立以來，深入校園、社區、企業推廣「全食物健康飲食運動」，

喚起全民對健康的意識，實踐健康飲食生活，有效預防癌症及慢性疾病，提升全民健康。

提供健康飲食資訊、癌友關懷協助服務，設立課程教導癌友及其家屬成為自我飲食營養照護的高手，學會正確防癌、抗癌的飲食觀念和方法，降低癌症復發和轉移風險，重獲健康快樂的人生。



陳月卿 董事長、癌童小東



黃翠華 知識長、癌童小榆兒與家長



營養師與家長線上諮詢



# 兒癌線上 **免費!** 營養照護服務



## 家長



- 提供孩子的飲食內容（或照片）、身高、體重、治療狀況、檢查報告…等資訊。
- 幫助營養師詳細了解孩子的各方面狀況，可以精準評估。

## 營養師



- 根據家長提供資訊，評估後找出孩子的營養問題，並提供方法改善。
- 每 **2~3** 個月固定追蹤，時時刻刻線上支援，陪伴 **1~2** 年。

## 家長專屬-線上半日班課程

- 平常很少煮飯，該如何輕鬆準備營養的餐點給孩子？
- 要給孩子吃什麼食物最重要？
- 孩子該吃多少才能順利治療，持續生長發育？

別擔心！幫您準備了**免費【線上半日班課程】**，答案都在影片中。學習抗癌飲食觀念、獲得抗癌寶典、了解抗癌飲食的快速備餐方式，為孩子準備好吃又營養的餐點。



## 小勇士專屬-線上自學課程

- 康復後回到學校生活，跟著同學隨意亂吃好嗎？
- 食物有哪些隱藏的陷阱？
- 要吃哪些食物，才會讓身體健康，增強免疫力？

觀看活潑的動畫教學影片，總共有 **12** 集，看完影片、填寫學習單之後，還能獲得小禮物喔！

孩子在家，也能輕鬆快樂學習健康飲食的概念。



## 1. 掃描報名

歡迎 **18** 歲以下癌童報名



## 2. 來電確認



週一至週五 **9:00~17:00**  
請來電 **(02)2775-2529**  
分機 **15** 劉營養師

## 3. 線上營養照護服務



安排專屬營養師  
提供一對一的  
營養指導與照護



關懷大使  
蕭敬騰與小勇士



闖關成功小勇士  
看看他如何破關



小勇士故事

