



## 實踐 3 大社會責任

### 1 人才培育 經驗傳承

- 營養實習生培訓：本會為大專院校指定實習場所，培育營養系大學生，由資深營養師教導學生將生硬的營養知識轉換為指導民眾日常飲食的實用技巧。
- 教師研習：透過教師研習幫助師長學習健康飲食的重要與營養知識，以期能以身作則影響並鼓勵學童從小養成良好的飲食習慣。
- 營養師培訓：鑑於學校營養師人力極度不足，本會免費提供精心規劃生動活潑的動畫及教材與具教育意涵的有獎徵答小禮物，幫助校園營養師得以省時省力推動校園飲食教育。透過增加互動，激發學童學習動機，提升學習成效，促成學童行為改變，達到教育實質效益。



### 2 愛心志工隊 生命影響生命

本會志工大多來自抗癌飲食指導專班的癌友及家屬，以學長姐照顧學弟妹之構想，讓癌友照顧癌友，是經驗分享，亦是愛的傳承，透過服務過程獲得成就感，還能溫習正確的飲食，促進健康，有了這群默默奉獻的志工，基金會能照顧更多人，朝向打造健康社會願景邁進。

### 3 實踐永續發展 創造善的循環

本會服務符合聯合國 SDGs 8 項目標 ( 終結貧窮、消除飢餓、健康及良好生活、優質教育、責任消費及生產、氣候行動、保育海洋生態、全球夥伴 )，持續提供癌友優質且完整的照顧，更實踐永續發展，創造善的循環！



本會由專業營養師組成，成立至今，已幫助無數癌友及其家人，學會抗癌飲食 做自己的營養師；並深入全台校園推動食育，幫助超過 **50** 萬名學童學習正確飲食觀念。

懇請您成為我們的關懷大使，一起幫助癌友重拾健康人生！

#### 信用卡捐款

(請掃描 QR code)



#### 郵局劃撥

帳號：50161269

戶名：財團法人癌症關懷基金會

捐贈發票愛心碼 10666

#### 銀行轉帳 / 匯款

銀行名稱：國泰世華銀行 華山分行 (013)

帳號：1180-3300-2328

戶名：財團法人癌症關懷基金會

~ 邀請您定期定額捐款，成為我們穩定的支持 ~



Facebook



YouTube



Podcast

歡迎追蹤官方社群，不錯過任何健康資訊！



自覺

改變

希望



10666 台北市大安區復興南路一段 129 號 10 樓之 1

電話：02-2775-2529 傳真：02-2775-2729

官方網站：<https://www.myccf.org.tw>

電子信箱：[cancercare@myccf.org.tw](mailto:cancercare@myccf.org.tw)

## 成立宗旨



本會為全台唯一推廣「真食物、好食物、全食物」之基金會，推廣健康飲食資訊、提供癌友關懷照顧服務。陪伴癌友「自覺」身體需求，「改變」飲食習慣，點燃「希望」之光，防癌抗癌雙管齊下，以期為逆轉癌症時鐘盡一份力量。

## 工作目標

深入校園、社區、企業推廣「全食物健康飲食運動」，喚起全民的健康意識，實踐健康飲食生活，有效預防癌症及慢性疾病，提升全民健康。

設立課程教導癌友及其家屬成為自我飲食營養照護高手，學會正確防癌抗癌的飲食觀念和方法，降低癌症復發和轉移風險，重獲健康快樂的人生。

## 抗癌服務

### 癌症飲食指導專班

此乃本會免費課程，一套「七堂課程為期三個月」的飲食指導專班，以科學證據為基礎，為癌友設計出個人化抗癌、防癌與「黃金密碼」，教導癌友吃出抗癌力。

### 抗癌飲食半日班

濃縮專班精華，營養師為每位癌友設計「專屬飲食黃金密碼」，讓忙碌的癌友及家屬能在 4 小時學會健康飲食觀念與方法，另設線上課程，讓學習不受限於距離與時間。



## 營養諮詢門診



四成以上的癌症病人死因是營養不良，本會提供免費的「營養諮詢門診」，針對癌友不同的癌症類別、身體狀況與治療階段，由營養師解答各類飲食問題，並提供個人化飲食指導。

## 遠距健康指導



本會針對偏鄉及海外人士，以通訊軟體提供服務，協助指導飲食問題及個人化的癌症飲食指南。

## 癌症兒童健康指導



為 18 歲以下癌症兒童及家屬提供免費的飲食指導，規劃為期兩年的照護支持專案，提供專業指導與實質關懷，陪伴家長、癌童挺過艱辛療程，守住癌童成長。

## 頭頸愛飲食指導專班



專屬頭頸癌的飲食指導專班，結合實做，為期 1 個月的課程，有效幫助癌友學會簡單省錢吃出健康的飲食方法。

## 防癌服務



### 校園食育教材研發

以吸睛的漫畫及動畫方式，規劃國小一至六年級全套 12 個單元飲食教育系列教案，幫助學童習得健康防癌防慢病飲食概念，陪伴學童身體健康、樂活成長。

## 小樂活校園食育課程



深入全台小學，教導學齡兒童養成正確飲食習慣，守護自己的健康，降低未來罹癌風險。

## 大型學童飲食調查



本會長期關注學童健康，深入全台灣小進行大規模的飲食問卷調查及分析，及早發現學童飲食問題，並年年舉辦記者會喚起大眾關注。

## 成人健康講座



癌症連續超過 40 年蟬聯台灣 10 大死因之首，透過講座推廣「防癌飲食」，讓一般社會大眾瞭解並於生活中輕鬆實踐，降低罹癌風險。

## 華山論踐 ~ 健康管理精修班

本會設計之一日工作坊，特別針對一般民眾所規劃，提供最新抗癌新知、提升免疫力的保健之道等，讓學員找出最佳健康自我照顧模式與實踐方法。



## 健康出版品

出版「做自己的營養師」及健康手冊，以淺顯易懂文字，帶領大家快速成為自我照顧高手。

